

Vizsgálatok a várandósság alatt

A kötelező vizsgálatokra a védőnő és háziorvos által kitöltött terhesgondozási kis könyvvel tudtok jelentkezni!

I. Trimeszter:

- teljes labor
- vizeletvizsgálat
- HBsAg és Wa szűrés
- vércsoport meghatározás és vörösvértest ellenanyagszűrés
- ultrahang szűrővizsgálat (11-13. héten)
- genetikai tanácsadás (fogamzáskor betöltött 37. életévtől kezdve)
- fogorvosi vizsgálat
- háziorvosi (belgyógyászati, EKG) vizsgálat
- egyéb nem kötelező vizsgálatok

Laborvizsgálat- Mit néznek?

- Vértkép - vérben jelen lévő alakos elemek (vörösvértestek, fehérvérsejtek, vérlemezkék) számának meghatározására
- Ionok (Na, K, Ca, Cl)
- Keratinin - vesék működésének megítélése
- Bilirubin - máj
- GOT, GPT, ALP-máj működése
- Vércukor
- Alvadási paraméterek: (Prothrombin idő, INR, APTI, fibrinogén)
- TSH (első trimeszterben-nem kötelező)

Első Genetikai ultrahang szűrés:

- Időpontja: a 12. várandóssági hét folyamán
- Nyaki redő (NT) mérés
- Orrcsont vizsgálata
- Végtagok, hasfal, ritmusos szív működés vizsgálata

Fakultatív vizsgálatok az első trimeszterben: Nem kötelező

- Genetikai tanácsadás – genetikus végzi. Akkor van rá szükség, ha a kismama már 37 éves, vagy a családban előfordult genetikai betegség, fejlődési rendellenesség
- Ultrahang vizsgálaton alapuló szűrőtesztek (kombinált teszt, integrált teszt)
- Magzati eredetű DNS vizsgálaton alapuló Nem-Invazív Prenatális szűrőtesztek (NIPT)
- Trombophilia szűrés: fokozott trombózis hajlam szűrése

II. Trimeszter:

• A 18-20 héten kerül elvégzésre a második kötelező genetikai ultrahang vizsgálat. Ellenőrzik a magzat fejlődési ütemét, illetve a központi idegrendszer, az arc, végtagok, belső szervek rendellenességeit lehet kimutatni ebben a terhességi korban.

- Teljes vérkép
- Rh negatív vércsoport, vagy előző trimeszterben pozitív ellenanyag esetén ellenanyag szűrés
- Terheléses vércukorvizsgálat (OGT)

Korai szűrés: első terhesség esetén legkésőbb a 14-16. terhességi héten, amennyiben a családban előfordult cukorbetegség vagy a várandós inzulinrezisztenciája esetén.

III. Trimeszter:

- 30-32. heti ultrahang vizsgálat:

Ellenőrzik a magzat növekedésének ütemét, a lepény működését és a magzatvíz mennyiségét. Áramlásvizsgálat történik a köldökzsinór artériákon, illetve az agyi artérián.

- 35-37. héten hüvelyváladék tenyésztés- B-csoportú streptococcus szűrés

- 36-37. héten laborvizsgálat és vércsoport ellenanyag szűrés

- 38. héttől NST vizsgálat:

NST=non stressz teszt. Nyugalmi állapotban végzett magzati szívhang ellenőrzés és a méhizomzat aktivitásának mérése. CTG= cardio tokograf nevű műszerrel végzik. A magzat szív működését és a méhösszehúzódásokat méri és rögzíti. 38. héttől heti egy alkalommal. 40. héttől problémamentes terhesség esetén, kétnaponta, amit áramlásvizsgálattal egészítünk ki. Fontos, hogy a vizsgálat előtt legalább másfél liter folyadékot igyatok és egyetek is!

- Ellenőrző ultrahang vizsgálat a 36-38. héten:

Súlybecslés és a lepényi működés ellenőrzése áramlásvizsgálat segítségével.

- 41. hét- terminus túllépés, kórházi megfigyelés